

## **Regelmäßige Angebote für Kinder, Jugendliche und ambitionierte junge Kletter/innen**

Die Sektion Hohenstaufen Göppingen bietet Kindern und Jugendlichen im GriP Kletterzentrum unterschiedliche wöchentliche (oder zweiwöchentliche) Kurse mit unterschiedlichen Zielsetzungen an. Folgendes wird angeboten:

### **Kinder zwischen 6 – 7 Jahren:**

Wöchentliche Trainingsgruppe (6 – 7 Jahre)

### **Kinder (8 – 12 Jahre):**

Wöchentliche Trainingsgruppe (8 – 12 Jahre)

Zweiwöchentliche Jugendgruppen (8 – 12 Jahre)

### **Jugendliche ab 13 Jahre:**

Wöchentliche Trainingsgruppe (13 – 17 Jahre)

Zweiwöchentliche Jugendgruppen (13 – 17 Jahre)

Allen Altersklassen und Kinder aus den genannten Gruppen steht die Möglichkeit offen, am Perspektivkader teilzunehmen. Der Perspektivkader zielt darauf ab, die Kinder und Jugendlichen auf Kletter- und Boulderwettkämpfe vorzubereiten und dient als Fördergruppe junger Talente.

## Übersicht Inhalte und Ziele der einzelnen Gruppen:

### Wöchentliche Trainingsgruppe (6 – 7 Jahre)

<b>Gruppe</b>	Wöchentliche Trainingsgruppe (6 – 7 Jahre)
<b>Alter</b>	6 – 7 Jahre
<b>Beschreibung</b>	In unserer wöchentlichen Klettergruppe entdecken Kinder spielerisch die Welt des Kletterns. Sie klettern im Toprope, lernen erste Sicherungsgrundlagen und entwickeln ein Bewusstsein für Sicherheit und Teamarbeit. Der Spaß an Bewegung und das gemeinsame Erleben stehen dabei im Mittelpunkt.
<b>Termine</b>	1x pro Woche à 1,5 Stunden (außerhalb der Schulferien)
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klettern im Toprope</li> <li>- Bouldern</li> <li>- Erste Erfahrungen im Sichern (Toprope)</li> <li>- Bewegung und Koordination an der Kletter-/Boulderwand</li> </ul>
<b>Kosten</b>	210,00 € pro Schulhalbjahr inkl. Dauerkarte Eintritt GriP

### Wöchentliche Trainingsgruppe (8 – 12 Jahre / 13 – 17 Jahre)

<b>Gruppe</b>	Wöchentliche Trainingsgruppe (8 – 12 Jahre / 13 – 17 Jahre)
<b>Alter</b>	(8 – 12 Jahre / 13 – 17 Jahre)
<b>Beschreibung</b>	In dieser wöchentlichen Trainingsgruppe verbessern die Kinder gezielt ihr Kletter- und Sicherungskönnen. Neben dem sicheren Klettern und Sichern im Toprope lernen sie Schritt für Schritt das Vorstiegsklettern und das eigenständige Sichern im Vorstieg. Techniktraining, Bewegungsvielfalt und ein bewusster Umgang mit Sicherheit stehen dabei im Mittelpunkt – immer begleitet von viel Spaß und Teamgeist.
<b>Termine</b>	1x pro Woche à 1,5 Stunden (außerhalb der Schulferien)
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klettern &amp; Sichern im Toprope/Vorstieg</li> <li>- Bouldern</li> <li>- Techniktraining</li> <li>- Kraft, Koordination &amp; Ausdauer</li> </ul>
<b>Kosten</b>	210,00 € pro Schulhalbjahr inkl. Dauerkarte Eintritt GriP

### Zweiwöchentliche Jugendgruppen (8 – 17 Jahre)

<b>Gruppe</b>	Zweiwöchentliche Jugendgruppen (8 – 17 Jahre)
<b>Alter</b>	(8 – 17 Jahre)
<b>Beschreibung</b>	In unseren zwei wöchentlichen Jugendgruppen erleben Kinder und Jugendliche gemeinsam die Faszination des Kletterns und Boulderns. Unsere Jugendleiter vermitteln nicht nur Kletter- und Sicherungstechniken, sondern legen auch gezielt Wert auf Gemeinschaft, Teamgeist und gegenseitige Unterstützung. Neben dem Training in der Kletterhalle organisieren sie Ausflüge und Events, die das Gruppengefühl stärken und für unvergessliche Erlebnisse sorgen.
<b>Termine</b>	Alle 2 Wochen à 1,5 - 2 Stunden (außerhalb der Schulferien)
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klettern &amp; Sichern im Toprope/Vorstieg</li> <li>- Gemeinsame Aktionen in und außerhalb der Kletterhalle</li> </ul>
<b>Kosten</b>	40,00 € pro Schulhalbjahr

**Perspektivkader**

<b>Gruppe</b>	Perspektivkader (6 – 17 Jahre)
<b>Alter</b>	(6 – 17 Jahre)
<b>Beschreibung</b>	Der Perspektivkader richtet sich an kletterbegeisterte Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren, die ihr Talent gezielt fördern und sich auf Wettkämpfe vorbereiten möchten. Im Fokus stehen eine individuelle Leistungsentwicklung, Technik- und Krafttraining sowie die mentale Vorbereitung für Wettkämpfe wie den KidsCup und JugendCup. Ziel ist die lizenzierte Teilnahme an offiziellen Wettbewerben für die Sektion Hohenstaufen Göttingen des DAV und die Entwicklung junger Klettertalente auf ihrem sportlichen Weg.
<b>Termine</b>	1x pro Woche à 1,5 Stunden (außerhalb der Schulferien)
<b>Inhalte</b>	- Gezielte Wettkampfvorbereitung
<b>Kosten</b>	70,00 € pro Schulhalbjahr

**Anmeldung zur Anfrage über:**

[grip@dav-gp.de](mailto:grip@dav-gp.de)